



YOGA

AM MEER

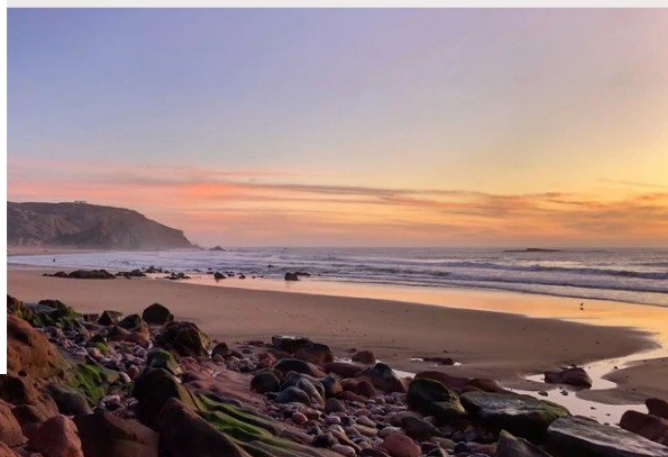
www.hortasdoriorio.com

Hast du Lust, deine Yoga-Kenntnisse in mitten schöner Natur zu vertiefen und entspannte Tage in Portugal zu verbringen?
Dann sei dabei, beim Yogaretreat vom 23.11. bis 28.11.2025

@Hortas do Rio in Carrapateira

Yoga RETREAT Portugal

Endlose Strände, Natur pur, stürmisches Meer, saftiges Grün, traumhafte Sonnenuntergänge, salzige Luft - so präsentiert sich die Westküste Portugals. Inmitten dieser Natur ist das bezaubernde Boutiquehotel Hortas do Rio mit einem großen, nigelnagelneuen Yogaraum, der zum Praktizieren & Verweilen einlädt!



Sonntag 23.11 bis Freitag 28.11.2025, 6 Tage, 5 Nächte, ab 800 Euro, Yoga, Keramik und MEER



The PACKAGE

Tag 1: Willkommenszeremonie, Tag 2 - 5: Morgen- und Abendyoga, drei Kreativworkshops (Tonarbeiten, Keramik bemalen, Acrylmalerei/Makramee), Kakaozeremonie, Tag 6: Morgenyoga, individuelle Abreise;

Freizeit für Spaziergänge, Wanderungen, Fahrräder zur freien Verfügung, auf Wunsch können Surfstunden, sowie Horseriding am Strand gebucht werden, inklusive Frühstück und Abendessen, Tee und Kaffee zur freien Entnahme. Kurssprache: Deutsch

Schlafen im Doppelzimmer: 950 Euro, Schlafen im Einzelzimmer: 1250 Euro
Early Bird bis 1.9.2025: DZ: 800 Euro, EZ: 1100 Euro

Viktoria ist zertifizierte Yogalehrer (seit 2019), Pädagogin und Künstlerin. Kundaliniyoga, Yin Yoga, Hatha Yoga, Meditation und Pranajama kommen bei ihr nicht zu kurz. Ein Highlight dieses Retreats ist zudem der künstlerische Aspekt. Du interessierst dich für Keramik und Malerei, wolltest es schon immer ausprobieren bzw. dir bewusst Zeit dafür nehmen? Go with the flow - das ist deine Chance!

Bei Fragen, schreibe mir gerne. Teile mir auch wichtige Diätwünsche mit! Ein Flughafensuttl kann gegen Aufpreis organisiert werden - der Flughafen Faro ist ca. eine Stunde entfernt.

**BITTE BUCHE IM VORAUS
VIKI.WEINER@GMAIL.COM**